

テニス クラススケジュール

		月			火			水			木			金			土			日		
		①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
A	9:30				応用	基礎		ゆっくり基礎			応用	基礎		ゆっくり基礎	基礎		8:20	8:20	8:20	8:20	8:20	
	11:00				高橋	榎本					榎本	平井		丸山	榎本		平井	丸山	U6榎本	平井	U12a高橋	U9佐藤
B	11:10				応用	基礎		基礎			応用	初級		応用	初級		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
	12:40				榎本	高橋					平井	榎本		丸山	榎本		平井	高橋	U12b丸山	佐藤	高橋	平井
C	12:50							女子T									11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	
	14:20				体験クラス	高橋	榎本	女子T			基礎	榎本		体験クラス			11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	
D	14:30				女子T						女子T						13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	
	15:30																13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
JA	16:15																13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
JB	16:25																15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
	17:25																15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	
JC	17:30				U12a	U12b		U12a	U12b		U12b			U12a	U12b		15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	
F	18:30																16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	
	18:35																16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
G	19:55				U15b	ソフト		U15T	U15a		U15a	U15b	ソフト	U15T	U15b		16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
	20:00				高橋	大和田		土屋	田中		高橋	土屋	大和田	平井	丸山		16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
H	21:30				応用	基礎	初級	応用	基礎	初級	応用	基礎	初級	応用	基礎	初級	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
	21:35				丸山	榎本	高橋	田中	丸山	土屋	高橋	土屋		土屋	鈴木	丸山	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
	23:05				実践	応用		実践	応用		基礎			実践			16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
					高橋	榎本		丸山			丸山	鈴木		平井			16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	

ゆっくりクラスはシニアの方やケガから復帰直後の方におすすめのクラスです

イベント

一般レベル

初級

基礎

応用

実践

TC

ジュニアレベル

U6 年中～年少

U9 小学1年～3年

U12a 小学4年～6年 初級

U12b 小学4年～6年 上級

U15b 中学生初級

U15a 中学生中級

U15T 中学生上級

竹の塚インドアスポーツプラザ

03-3850-6530

〒121-0064 東京都足立区保木間5-25-23 営業時間 月～金 9:00～22:30 土 7:30～22:00 日 7:30～18:30

スポーツクリエイト <https://www.sports-create.com/takenoduka/>