

2025年9月より テニス クラススケジュール

		月			火			水			木			金			土			日		
		①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
A	9:30				応用	基礎		ゆっくり基礎			応用	基礎		ゆっくり基礎	基礎		8:20	8:20 U6 榎本 9:05	8:20 応用	8:50 平井	8:50 U12a 丸山 9:20	9:10 U9 榎本
	11:00				高橋	平井		田中			榎本	平井		丸山	榎本		10:10	10:15 応用	10:15 基礎	10:15 初級	11:15 山上	11:15 高橋
B	11:10				応用	基礎		基礎			応用	初級		応用	初級		11:30	11:30 平井	11:30 高橋	11:30 丸山	11:30 山上	11:30 平井
	12:40				平井	高橋		田中			平井	榎本		丸山	榎本		11:40	11:40 田中	11:40 高橋	11:40 丸山	11:40 山上	11:40 平井
C	12:50				13:00 女子T 体験クラス	初級		女子T			基礎			13:00 体験クラス			13:30	13:30 田中	13:30 高橋	13:30 丸山	13:30 山上	13:30 平井
	14:20				高橋	平井		高橋			榎本			14:00 体験クラス			13:40	13:40 田中	13:40 高橋	13:40 丸山	13:40 山上	13:40 平井
D	14:30				女子T			女子T			女子T						14:15	14:15 平井	14:15 田中	14:15 丸山	14:15 山上	14:15 平井
	15:30				丸山			丸山			丸山			15:30 U6 丸山 榎本 16:15	15:30 U6 平井 榎本 16:15	15:30 U6 土屋 榎本 16:15	15:10	15:10 U15a 土屋	15:10 U15b 榎本	15:10 U12b 丸山	15:10 山上	15:10 平井
JB	16:25				U9			U9			U9			U9			16:30	16:30 平井	16:30 田中	16:30 丸山	16:30 山上	16:30 平井
	17:25				U9			U9			U9			U9			16:40	16:40 平井	16:40 田中	16:40 丸山	16:40 山上	16:40 平井
JC	17:30				U12a	U12b		U12a	U12b		U12b			U12a	U12b		17:40	17:40 平井	17:40 田中	17:40 丸山	17:40 山上	17:40 平井
	18:30				丸山	榎本		田中	高橋		土屋	平井		土屋	平井		17:45	17:45 平井	17:45 田中	17:45 丸山	17:45 山上	17:45 平井
F	18:35				U15b	ソフト		U15T	U15a		U15T	U15b	ソフト	U15T	U15b		18:10	18:10 平井	18:10 田中	18:10 丸山	18:10 山上	18:10 平井
	19:55				高橋	大和田		土屋	田中		高橋	土屋	大和田	平井	丸山		18:20	18:20 平井	18:20 田中	18:20 丸山	18:20 山上	18:20 平井
G	20:00				応用	基礎	初級	実践	基礎	初級	応用	基礎		実践	応用		18:30	18:30 土屋	18:30 田中	18:30 丸山	18:30 山上	18:30 平井
	21:30				丸山	榎本	高橋	田中	丸山	土屋	高橋	土屋		土屋	鈴木	丸山	20:00	20:00 土屋	20:00 田中	20:00 丸山	20:00 山上	20:00 平井
H	21:35				実践			応用			基礎			実践			21:30	21:30 土屋	21:30 田中	21:30 丸山	21:30 山上	21:30 平井
	23:05				高橋			丸山			高橋	土屋		丸山	鈴木		23:05	23:05 土屋	23:05 田中	23:05 丸山	23:05 山上	23:05 平井

ゆっくりクラスはシニアの方やケガから復帰直後の方におすすめのクラスです

イベント

受講レベル

一般
レベル



ジュニア
レベル



竹の塚インドアスポーツプラザ

03-3850-6530

〒121-0064 東京都足立区保木5-25-23 営業時間 月～金 9:00～22:30 土 7:30～22:00 日 7:30～18:30

スポーツクリエイト <https://www.sports-create.com/takenoduka/>