

2025年8月より テニス クラススケジュール

		月			火			水			木			金			土			日		
		①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
A	9:30				応用	基礎		ゆっくり基礎			応用	基礎		ゆっくり基礎	基礎		8:20	8:20	8:20	8:20	8:20	
	11:00				高橋	平井					榎本	平井		丸山	榎本		応用	丸山	U6榎本	応用	高橋	山上
B	11:10				応用	基礎		基礎			応用	初級		応用	初級		10:00	10:00	10:15	10:15	11:15	
	12:40				平井	高橋					平井	榎本		丸山	榎本		平井	高橋	丸山	山上	高橋	平井
C	12:50																11:30	11:30	11:20	11:20		
	14:20				13:00	女子T	初級	女子T			基礎			13:00	体験クラス		11:40	11:40	12:20	12:20	11:50	
D	14:30				高橋	平井		高橋			榎本			体験クラス			13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	
	15:30										女子T						13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
JA	16:15				15:30	U6丸山	榎本	15:30	U6高橋		15:30	U6平井	15:30	U6土屋	榎本		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	
JB	16:25																16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	
JC	17:25				U9	平井		U9	田中		U9	平井		U9	榎本		16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	
	17:30				U12a	U12b		U12a	U12b		U12b			U12a	U12b		17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	
	18:30				丸山	榎本		田中	高橋		土屋			土屋	平井		18:10	18:10	18:10	18:10	18:10	
F	18:35										18:30						18:20	18:20	18:20	18:20	18:20	
	19:55				U15b	ソフト		U15T	U15a		基礎	U15a		U15T	U15b		基礎	田中	高橋	19:05		
G	20:00				高橋	大和田		土屋	田中		平井	丸山		平井	土屋		19:50	19:50	19:50	19:50	19:50	
	21:30				応用	基礎	初級	応用	基礎		応用	基礎		応用	基礎		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
H	21:35				丸山	榎本	高橋	田中	丸山	土屋	高橋	土屋		土屋	鈴木	丸山	丸山	土屋				
	23:05				高橋			高橋	土屋		丸山	鈴木		平井			21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	

ゆっくりクラスはシニアの方やケガから復帰直後の方におすすめのクラスです

イベント

一般レベル

初級

基礎

応用

実践

TC

ジュニアレベル

U6 年中～年少

U9 小学1年～3年

U12a 小学4年～6年 初級

U12b 小学4年～6年 上級

U15b 中学生初級

U15a 中学生中級

U15T 中学生上級

竹の塚インドアスポーツプラザ

03-3850-6530

〒121-0064 東京都足立区保木間5-25-23 営業時間 月～金 9:00～22:30 土 7:30～22:00 日 7:30～18:30

スポーツクリエイト <https://www.sports-create.com/takenoduka/>