ピアノ、英語、水泳、
テニス！

お子さまの習いごとに
「テニス」をプラスしませんか？

海外の大会で活躍する日本人選手が話題になるなど、
注目を集めているテニス。
実は、運動能力はもちろん、集中力や発想力、自主性、
コミュニケーション能力の向上など
さまざまな面でお子さまの「伸びる力」を
育むことが期待されています。
また、ゲーム性があり、楽しくカラダを動かしながら
リフレッシュできるため、気分転換にもぴったり。
お勉強やほかの習いごとにも役立ちます。

定員になり次第受付終了！
2/22(金)受付開始！

3/27(水)・28(木)
2日間コース

春の短期教室開催！

体験レッスンも随時受付中！

「新しい楽しい」見つけました。生涯楽しめる、ハツラツ・スポーツライフなら
スポーツクリエイトグループ
竹の塚インドアスポーツプラザ
SPORTS CREATE

☎03-3850-6530
東京都足立区保木間5-25-23
詳しくはHPをご覧ください。
竹の塚 インドア　検索
＜営業時間＞［月～金］9:00～22:30　［土］8:00～22:00　［日］8:00～19:00

東武スカイツリーライン 竹の塚駅 バス10分
東武スカイツリーライン 谷塚駅 徒歩15分

「テニスは初めて」というお子さまにオススメ!

春の短期教室開催!

インドアだから年中快適!

コーチが丁寧に教えてくれる

この春スポクリで、テニスを楽しくプレーしよう!

今だけの特別な短期レッスン

初心者のお子さまがたくさんいます

ラケット・シューズはレンタル無料

要予約
店頭またはお電話にて

日程 3/27(水) & 3/28(木)

対象・定員・時間	幼稚園年中・年長(新学年)の初心者	小学1~3年生(新学年)の初心者	小学4~6年生(新学年)の初心者
	定員 4名	定員 8名	定員 8名
	14:30-15:20(50分レッスン)	14:30-15:20(50分レッスン)	14:30-15:20(50分レッスン)

金額 2,160円(税込)

詳しくは、お気軽にお問合せください。
※当テニススクールを初めて受講する方が対象です。
※ご予約後1週間以内にご入金ください。
※当日のキャンセルは返金いたしかねますので、予めご了承ください。

定員になり次第受付終了!

受付
2月22日(金)より店頭にて予約受付開始
〈お電話による受付も行っております〉 03-3850-6530

テニスを習い事に+すると こんなに力がつく!

テニスを学ぶことで様々な力が身につきます。

運動能力のアップ
ボールを打つ、走る、跳ぶなどの動作が必要なテニスはリズム感などの総合的な運動能力がアップします。

分析力が身につく
心理戦でもあるテニスは、かけひきが重要なスポーツ。相手と自分の状態を冷静に判断し戦略的にプレーするために、的確な分析力が必要になります。

プレッシャーに負けない心
個人競技であるテニスにはメンタルとの戦いという面も、目的に向けて自分の感情やプレッシャーをコントロールする能力が自然と身につきます。

コミュニケーション能力が高まる
1人ではできないテニスは、協調性や社会性が自然に向上、また、学校の部活動とは違うため、地域や学年を超えた子供どうしの交流も生まれます。

集中力が高まる
テニスは素早く打ち合う一球一球に対する的確な判断が必要。瞬間的に多くのことを思考・判断するため、高い集中力が求められます。

自主性が身につく
自分の努力がプレーや試合に直結しやすく、成長がわかりやすいため「やる気」を出しやすいスポーツ。お子さまが自主的に楽しみながら続けることが出来ます。

発想力が身につく
試合で結果を出すのも、練習で成果を上げるのも個人の能力次第であるため、個々の工夫や発想力が常に必要に。テニスは、独創力や問題解決能力の向上にも役立ちます。

いつものレッスンの雰囲気がわかる!

無料体験レッスン随時受付中!

要予約
お電話またはWEBにて

テニスに興味がある方
テニスを習わせてみたい方
スポーツを始めさせてみたい方

この機会に是非お試しください!

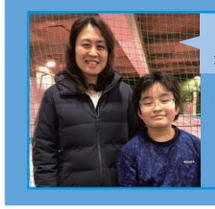
●飲み物、タオルをお持ちください。

■練習内容

1. **練習開始** 元気よく挨拶してからスタート
2. **準備体操** ウォーミングアップで怪我を防止
3. **ボール慣れ** ボールの感覚をつかみます
4. **スイング練習** 基本的なフォームを作ります
5. **基本練習** 仲間と同じ課題に取り組みます
6. **ラリー練習** コーチがマンツーマンで指導
7. **ゲーム練習** ルールやマナーも学びます
8. **片付け** 道具をしまい、終わりの挨拶

わが子の笑顔が増えました!

家族での楽しみが増えました。
浅香 さん
私もスクールに通っています。家族みんなが共通の趣味としてテニスを楽しめてありがたいです。



子供の成長を感じます。
大村 さん
3年間通っていますが、順調にレベルアップさせてもらってます。日曜の朝はきちんと早起きしてテニスを楽しみにしています。

テニスは対人スポーツで、相手のことを考える力が身に付きます。また、当店ではフェアプレーとリスペクトを推進しておりますので、お子様の習い事にぴったりです。短期教室のご参加心よりお待ち申しあげております。

土井ヘッドコーチ

※表示価格は税込価格となります。

テニススクール
一般テニススクール(大人)
・入会金 5,400円
・月会費 はじめて 5,832円~ 一般 11,664円~
ジュニアテニススクール
・入会金 5,400円
・月会費 7,884円~

ゴルフスクール
一般ゴルフスクール(大人)
・入会金 5,400円
・月会費 はじめて 6,588円~ 一般 13,176円~
ジュニアゴルフスクール
・入会金 5,400円
・月会費 5,616円~

お申し込み方法
以下のものをご用意の上、フロントにて直接お申し込みください。
①入会金 ②登録料 ③通帳 ④入会当月と翌月会費(2ヶ月分) ⑤届け出印 ⑥あんしんサービス初月分 540円(任意)
ご入会時には、クレジットカードでのお支払いも可能です。

施設はいつでもご見学いただけます。

SPORTS CREATE
「新しい楽しい」見つけました。生涯楽しめる、ハツラツ・スポーツライフなら
スポーツクリエイトグループ
竹の塚インドアスポーツプラザ

▼テニススクール ▼ゴルフスクール

要TEL予約 **03-3850-6530**

詳しくはHPをご覧ください。
竹の塚 インドア 検索