

この夏、豊島区立三芳グラウンドでチャレンジ!

夏休みで上達したい  
サッカーを体験したい  
好きなサッカーを楽しみたい

# 小学生 夏休みサッカー 集中レッスン 募集中!



この夏にサッカーを「体験してみたい!」「上達したい!」  
夏休み期間中にレッスンを受けたい子ども達を大歓迎いたします。

**対象** 小学1年生～6年生

**受講方法** 左のカレンダー7月18日～8月30日の■が開催日となります。期間内にまずは4回のレッスンを受講下さい。さらにレッスンを追加受講される場合は1回ずつのお支払いで期間内に予約を入れて何回でも追加いただけます。

クラス・対象	曜日・時間帯	回数	料金
アンダー9 小学1～3年	火・水・金 16:30～17:30	60分×4回	7,150円
アンダー12 小学4～6年	火・水・金 17:40～19:00	80分×4回	8,250円

- 追加1回料金 アンダー9 (60分) 2,230円、アンダー12 (80分) 2,500円
- 雨天時はレッスン開始の1時間前にレッスンの有無を決定します。メールにてお知らせいたしますのでご入会時にメールをご登録下さい。



## 7月 スクール開催日

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
<del>23</del> 30	<del>24</del> 31	25	26	27	28	29

## 8月 スクール開催日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

経験豊富なスタッフが指導いたします。

「1FC (ワンエフシー) ジュニアサッカースクール川越水上公園校」や「1FC ジュニアサッカースクールイズ西友上福岡校」など姉妹スクールのコーチングスタッフが指導を担当します。埼玉県の強豪クラブチーム「1FC川越水上公園」は2006年の創立以来、多くの年代別日本代表やプロサッカー選手を輩出しています。経験豊富なコーチ陣が子ども達を楽しくサポートいたします。

豊島区立三芳グラウンド 三芳サッカーアカデミー

<http://miyoshi.tsjpn.com> tel.049-259-9397 三芳町上富 382-1

● 姉妹校 ● 1FC ジュニアサッカースクール 川越水上公園校 イーズ西友上福岡校

クラス詳細は裏面をご覧ください。

無料体験はこちら

体験お申込はコチラのQRコードから



## サッカー・アカデミー

### 幼稚園児から小学6年生まで指導

レッスンを通じ、基本技術を学び、人として成長することがコンセプトです。生涯を通してスポーツに取り組むためのベース作りをします。

- **入会金** 5,500円 在籍中のご家族がいる場合は免除
- **月会費** 口座振替のお手続きをお願いします。

	アンダー6	アンダー9	アンダー12
通常クラス	6,050円 50分×月4回	7,150円 60分×月4回	8,250円 80分×月4回

レッスン回数が3～5回の月があります。開催回数に合わせて月会費が変わります。詳細はスクールカレンダーをご確認ください。

- **割引** 複数割引 2クラス目受講半額  
家族割引 2人目より月額 1,100円割引

- **単発** 1回分料金を都度支払いで受講できます。  
アンダー6 メンバー 1,740円 ビジター 1,960円  
アンダー9 メンバー 2,010円 ビジター 2,230円  
アンダー12 メンバー 2,300円 ビジター 2,500円



### ■ レッスン内容

<b>アンダー6</b> 年少～年長 火・水・金 15:30～16:20	鬼ごっこやいろいろなボールゲームに「走る」「投げる」「跳ぶ」「蹴る」の基本要素を取り入れ、楽しく練習します。コーディネーション能力を高め、サッカーを好きになってもらうことが目標です。
<b>アンダー9</b> 小1～3年 火・水・金 16:30～17:30	ボールに慣れ親しむことで、将来必要となる基礎的な動きを学びます。プレーの楽しさ、チャレンジする楽しさを学びます。ボールコントロール、ドリブル、フェイントなどボールフィーリングの反復トレーニングを中心に練習します。
<b>アンダー12</b> 小4～6年 火・水・金 17:40～19:00	止める、蹴る、運ぶ、かわすといった基本技術の質を高め、声・アクションによる意思表示や自分自身で判断することを学びます。スモールサイドゲームでは、テーマに合わせて自分達で工夫してサッカーをすることを学びます。

### 3校目の1FC(ワン・エフ・シー)

三芳サッカーアカデミーは「1FCジュニアサッカー学校」川越水上公園校やイーズ上福岡校とならぶ3校目の1FC系列学校です。母体となる「1FC川越水上公園」は2006年の創立以来、多くの年代別日本代表やプロサッカー選手を輩出しています。1FCを運営する経験豊富なコーチ陣が子ども達をサポートいたします。

## ジュニア テニス・アカデミー

### 小1から楽しく！小中高校生までの選手を育成

楽しくテニスを学ぶ初心者クラスから関東・全国大会を目指す選手コースまでございます。

- **入会金** 5,500円 在籍中のご家族がいる場合は免除
- **月会費** 口座振替のお手続きをお願いします。

<b>ROGクラス</b> 月～金	8,800円 90分×月4回	10,560円 90分×月8回	12,320円 90分×月12回
<b>ROクラス</b> 土曜日	3,960円 60分×月2回	5,500円 60分×月3回	
<b>OGクラス</b> 土曜日	5,940円 90分×月2回	8,250円 90分×月3回	
<b>KTクラス</b> 火～土	19,250円 120分×月8回	24,200円 120分×月12回	29,150円 回数フリー
<b>JAクラス</b> 火～日	25,300円 180分×月8回	30,250円 180分×月12回	36,300円 回数フリー

レッスン回数が3回、4回の月があります。開催回数に合わせて月会費が変わります。詳細はスクールカレンダーをご確認ください。

- **割引** 家族割引 2人目より月額 1,100円割引  
※ KT または JA を含んだ場合は低料金のクラスを20%割引いたします。



### ■ レッスン内容

アールオージー <b>ROG</b> 小学生 月～金 16:30～18 土 RO 14:00～15:00 土 OG 15:10～16:40	レッドボール(R)、オレンジボール(O)、グリーンボール(G)を使います。プレイ&ステイに準じて年齢や体格、技術にあった道具を使ってテニスを上達させます。遊びながらテニスに必要な技術的要素や身体能力を身に付けます。※土曜日はRO(小1～3年)とOG(小4～6年)を分けて行います。
ケーティー <b>KT</b> 小中学生 火～金 18～20:00 土 17～19:00	テニスのゲームに必要なテクニック・フットワークに磨きをかけます。ルール・マナーも身につけることで、自分一人で対外試合へ対応できるよう育成します。雨天時はコーディネーションやクイックネスなどのトレーニングを行います。
ジェーエー <b>JA</b> 中高生 火～土 18～21:00 日 17～20:00	積極的にトーナメント出場し、関東・全国大会出場を目指す実践コースです。より専門的な練習とトレーニングで試合で勝つための指導をします。雨天時はコーディネーションやクイックネスなどのトレーニングを行います。

## 一般 テニス・アカデミー

### 経験豊富なコーチが解りやすく、丁寧に指導

お好きな曜日と時間帯からレベルを選び受講いただけます。体験レッスンでレベル診断いたします。

- **入会金** 5,500円 在籍中のご家族がいる場合は免除
- **月会費** 口座振替のお手続きをお願いします。

<b>エンジョイ1&amp;2</b> 平日	9,240円 90分×月4回	13,860円 90分×月8回	20,790円 回数フリー
<b>エンジョイ1&amp;2</b> 土曜	5,390円 80分×月2回	7,700円 80分×月3回	※月12回を選べるコースもあり 詳細はフロントにご確認ください
<b>ゲーム</b> 平日女性限定	11,880円 90分×月4回	17,820円 90分×月8回	

レッスン開催回数に合わせて月会費が変わります。スクールカレンダーをご確認ください。

- **チケット制** 都度支払の追加受講用 1回または複数回があります。追加1回 都度払い

<b>50-0</b> (フィフティーラブ) 60分	550円	4回 チケット	※50-0の受講は最大8回まで
<b>エンジョイ1&amp;2</b> 平日 90分	2,750円	10,450円	
<b>エンジョイ1&amp;2</b> 土日 80分	3,080円	11,770円	
<b>ゲーム</b> 平日女性限定 90分	3,410円	12,980円	
<b>ショット別</b> 平日 60分	2,200円	5回 8,800円	
<b>ショット別</b> 土日 60分	2,530円	5回 10,120円	

有効期限  
初回受講より  
3カ月

- **レッスン内容** 開催時間はクラススケジュール表で確認下さい。

フィフティーラブ <b>50-0</b> 初心・初級	<b>はじめて大歓迎!!</b> はじめての方、体力に自信がない方、運動が苦手な方、大歓迎!! ゆっくり始めていただけます。
<b>エンジョイ1</b> 初中級	ストローク・ボレーのラリーで安定を目指します! スムーズに雁行陣の動きができるようになることが目標です!
<b>エンジョイ2</b> 中級	雁行陣の動きを習得し、ローボレーやハイボレーなどの応用ショットも練習し、平行陣へもチャレンジしましょう。
<b>ゲーム</b> 中上級	<b>平日・女性限定クラス</b> ゲーム中での様々な状況を想定し、勝つために必要なショットや攻め方、守り方を練習しましょう。
<b>ショット別</b>	<b>皆手宛スベシャル</b> 価値あるレッスンを提供いたします。掲示にてテーマを発表します。

- **オプションレッスン** スクール生のみ。コーチと相談日時を決定  
プライベートレッスン(10分あたり)… 1,980円  
ヒッティング(30分)… 2,200円