

1FCジュニアサッカースクール

夏の短期スクール



7/25 (火) - 8/4 (金)

会場 イーズ上福岡フットサルコート（西友上福岡屋上）

日程 7月25日（火）～8月4日（金）の中で2日間をお選びください

時間 クラススケジュール参照

対象 幼稚園児（4歳）～中学3年生

料金 U6・U8 3,025円 U10 3,575円
U12 4,125円 U15 4,675円

申込方法 フロントまたはお電話にてお申込み

主なトレーニング内容

- ①ウォーミングアップ
鬼ごっこなどで駆け引き
- ②ドリブル、パス練習
ボールを使ってボールを
運ぶ・蹴る基礎トレーニング
- ③対人練習
1対1でより実践的に
- ④ゲーム
試合を楽しめます

1FCジュニアサッカースクール 上福岡校 クラススケジュール（2023年4月～）

■タイムスケジュール ※担当コーチは予定であり、変更になる場合もございますことをご了承ください。

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	A時間	U-6
A時間		U-6		U-6		U-6		U-6		U-6	A時間	U-6
U6 15:15-16:05【50分】		幼稚園児 山口		幼稚園児 山口		幼稚園児 池田		幼稚園児 山口		幼稚園児 山口	9:00-9:50	幼稚園児 山口
B時間	ドリブルU-6	U-8	ドリブルU-6	U-8		U-8		U-8		U-8	B時間	U-8
U8 16:10-17:00【50分】 U8 16:10-17:00【50分】	池田	山口	池田	山口	1-2年生 池田	1-2年生 山口	1-2年生 山口	1-2年生 山口	1-2年生 山口	1-2年生 山口	9:55-10:45	1-2年生 山口
C時間	ドリブルU-10	U-10	ドリブルU-8	U-10		U-10		U-10	ドリブルU-8	U-10	C時間	U-10
U10 17:05-17:55【50分】 U10 17:05-18:05【60分】	3-4年生 池田	3-4年生 山口	1-2年生 池田	3-4年生 山口	3-4年生 池田	3-4年生 山口	3-4年生 山口	1-2年生 池田	3-4年生 山口	3-4年生 山口	10:50-11:50	3-4年生 山口
D時間	ドリブルU-12	U-12	ドリブルU-10	U-12		U-12		U-12		U-12	D時間	U-12
U10 18:10-19:10【60分】 U12 18:10-19:20【70分】	5-6年生 池田	5-6年生 山口	3-4年生 池田	5-6年生 山口	5-6年生 池田	5-6年生 山口	5-6年生 山口	5-6年生 山口	5-6年生 山口	5-6年生 山口	11:55-13:05	5-6年生 山口
F時間		U-15						U-15				
U15 19:30-20:50【80分】		中学1,2,3年生 池田						中学1,2,3年生 山口				

短期スクールのポイント

初めてでも大丈夫！

経験豊富なコーチ陣

お好きな曜日を選べます！

夏の新たなチャレンジ・成長に！